

**OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA - PROWADZENIE ZAJĘĆ Z NAUKI I DOSKONALENIA
PŁYWANIA W PARKU WODNYM OCTOPUS W SUCHYM LESIE.**

(Znak postępowania: **ZP. 02.2026**)

Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia

KONTEKST ZAMÓWIENIA

Pływanie, i dalej nauka pływania, stanowi bardzo ważny element w rozwoju dziecka jak również i funkcjonowania i zdrowia dorosłej osoby. Pływanie przysparza szereg korzyści fizycznych, psychicznych poprawiających i wzmacniających układ mięśniowy, układ oddechowy i krążeniowy, redukujących wady postawy ale również będących dobrą formą relaksu i spędzania czasu wolnego.

W przypadku nauki pływania w rozwoju dziecka, nauka pływania stanowi kluczowy element wszechmocnego rozwoju dziecka, stymulującego rozwój psycho-fizyczny. Świadczenie usługi nauki pływania będącej przedmiotem niniejszego postępowania, ma realizować kluczowe aspekty pływania w rozwoju dziecka:

- **Rozwój fizyczny i motoryczny:** Pływanie jest w stanie zaangażować prawie wszystkie grupy mięśniowe, prowadząc do ich rozwoju, zwiększenia elastyczności ciała; pływanie pozwala korygować wady postawy;
- **Wsparcie układu oddechowego i krążenia:** wysiłek fizyczny w wodzie, konieczność regulacji pracy oddechu wzmacnia serce i płuca;
- **Rozwój poznawczy i sensoryczny:** Woda stymuluje układ nerwowy a nauka pływania angażuje różne obszary mózgu, co sprzyja rozwojowi intelektualnemu i poprawie koncentracji.;
- **Rozwój emocjonalny i społeczny:** zajęcia pływackie to dobra okazja do wsparcia rozwoju społecznego dziecka, budowania i wzmacniania relacji społecznych, nauki współpracy i komunikacji.
- **Bezpieczeństwo:** Nauka technik pływania minimalizuje ryzyko utonięcia i oswaja z wodą, co jest kluczowe dla bezpieczeństwa.

Opis funkcjonujących grup:

Mały basen

■ Poziom 0 – zajęcia adaptacji do środowiska wodnego prowadzone w formie zabawy z asekuracją instruktora będącego w wodzie. Oswajanie z wodą, nauka swobodnego poruszania się w wodzie, wydechu do wody, zanurzania głowy pod wodę, leżenia z przyrządem na brzuchu i na plecach, ćwiczenia wypornościowe.

■ Poziom I – nauka pracy nóg na brzuchu i na plecach ze sprzętem pływackim; nauka „strzałek”, poślizgów, skoków, nurkowania oraz samodzielnego leżenia na wodzie z asekuracją instruktora.

■ Poziom II – instruktor wychodzi z wody; uczniowie powtarzają elementy z poziomu 0-1 bez asekuracji instruktora. Nauka samodzielnego leżenia na wodzie, nurkowania, skoków do wody oraz pływania strzałką i na grzbiecie. Pierwsze ćwiczenia do stylu grzbietowego.

Duży basen

■ Poziom III – przejście na duży basen. Nauka stylu grzbietowego.

■ Poziom IV – doskonalenie stylu grzbietowego. Nauka stylu dowolnego

■ Poziom V- doskonalenie stylu grzbietowego i dowolnego. Nauka stylu klasycznego.

■ Poziom VI – doskonalenie stylu grzbietowego, dowolnego i klasycznego. Nauka stylu motylkowego.

■ Poziom VII – doskonalenie wszystkich poznanych stylów pływackich, wprowadzenie stylu zmiennego, nauka skoku startowego oraz nawrotów.

Triathlon – trening pływacki na basenie

Zajęcia triathlonowe na basenie to trening ukierunkowany na rozwój umiejętności pływackich niezbędnych w triathlonie. Skierowane są do osób przygotowujących się do startów oraz wszystkich, którzy chcą poprawić swoją technikę, wydolność i pewność w wodzie.

Podczas zajęć skupiamy się na:

- doskonaleniu techniki kraula (stylu dominującego w triathlonie)
- nauce ekonomicznego i efektywnego pływania na dłuższych dystansach
- treningu oddechu i orientacji w wodzie (ważnej w pływaniu na wodach otwartych)
- budowaniu wytrzymałości oraz tempa startowego
- symulacjach startów i nawrotów

Zajęcia stanowią doskonałą bazę do dalszych treningów kolarskich i biegowych.

Bobas + Rodzic

Zajęcia „Bobas + Rodzic” to wyjątkowy czas wspólnej aktywności w wodzie, przeznaczony dla niemowląt i małych dzieci wraz z opiekunem. To bezpieczne i radosne wprowadzenie dziecka do środowiska wodnego, które wspiera jego rozwój fizyczny oraz buduje pozytywne skojarzenia z wodą.

Podczas zajęć:

- oswajamy dziecko z wodą poprzez zabawę i bliskość rodzica
- rozwijamy koordynację ruchową i motorykę
- uczymy podstawowych ruchów w wodzie i kontroli oddechu
- wzmacniamy więź między dzieckiem a opiekunem
- korzystamy z kolorowych przyborów i atrakcyjnych form zabawy

Aqua Aerobik

Aqua aerobik to dynamiczne i bezpieczne zajęcia ruchowe w wodzie, które łączą elementy fitnessu z przyjemnością przebywania w basenie. Dzięki oporowi wody trening jest skuteczny, a jednocześnie odciąża stawy, co sprawia, że jest odpowiedni dla osób w każdym wieku i na każdym poziomie zaawansowania.

Podczas zajęć:

- wzmacniamy całe ciało i poprawiamy kondycję
- modelujemy sylwetkę i zwiększamy wytrzymałość
- spalamy kalorie w przyjemny sposób
- poprawiamy koordynację i elastyczność

- redukujemy napięcie i stres

Ćwiczenia wykonywane są przy muzyce, często z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu (np. makarony, hantle wodne), co urozmaica trening i zwiększa jego efektywność. Zajęcia prowadzone są przez instruktora, który dostosowuje intensywność do możliwości uczestników. Aqua aerobik to idealna forma aktywności dla osób chcących zadbać o zdrowie, poprawić samopoczucie i aktywnie spędzić czas w wodzie.

Nauka pływania dla dorosłych

Zajęcia na basenie przeznaczone są dla osób dorosłych na każdym poziomie zaawansowania — zarówno dla początkujących, którzy chcą oswoić się z wodą, jak i dla osób pragnących poprawić technikę pływania oraz zwiększyć swoją pewność w wodzie.

Treningi prowadzone są w małych grupach pod okiem wykwalifikowanego instruktora, dzięki czemu program zajęć jest dostosowany do indywidualnych możliwości uczestników. Podczas zajęć uczestnicy uczą się prawidłowego oddychania, pracy nóg i rąk, technik pływackich oraz zasad bezpiecznego poruszania się w wodzie.

Regularne zajęcia pomagają poprawić kondycję, wzmocnić mięśnie, zredukować stres i zwiększyć komfort podczas pobytu na basenie. Nauka odbywa się w przyjaznej i bezstresowej atmosferze.

Zapewnienie kadry opiekunów w czasie półkolonii letnich i zimowych

Terminy półkolonii zimowych:

Pierwszy turnus 15-19.02.2027r.

Drugi turnus 22-26.02.2026r.

Terminy letnich turnusów planuje się na przełomie kwietnia/maja

Liczba dzieci to maksymalnie 30 osób na turnus, czyli łącznie na zimowych 60 i tak samo na letnich.

Na każdy z turnusów koniecznym jest zapewnienie po dwóch wychowawców i jednego kierownika półkolonii.

Wykonawca jest zobowiązany do zapewnienia odpowiedniej liczby wykwalifikowanych wychowawców oraz kierownika wypoczynku, którzy będą sprawować opiekę nad uczestnikami przez cały czas trwania wypoczynku. Kadra powinna posiadać wymagane przepisami kwalifikacje do pełnienia funkcji wychowawcy oraz kierownika wypoczynku dzieci i młodzieży oraz aktualne zaświadczenia potwierdzające brak przeciwwskazań do pracy z dziećmi.

Liczba wychowawców powinna być dostosowana do liczby uczestników oraz ich wieku, tak aby zapewnić bezpieczeństwo i właściwą organizację zajęć. Wychowawcy odpowiadają za opiekę nad dziećmi, realizację programu półkolonii, nadzór nad przestrzeganiem zasad bezpieczeństwa oraz reagowanie na sytuacje wymagające interwencji.

Wykonawca powinien zadbać o odpowiednie przygotowanie kadry do wykonywania powierzonych obowiązków, w szczególności poprzez zapoznanie wychowawców z programem półkolonii, regulaminami, procedurami bezpieczeństwa oraz zasadami postępowania w sytuacjach awaryjnych. Kadra powinna również posiadać wiedzę dotyczącą ochrony zdrowia uczestników, udzielania pierwszej pomocy oraz zasad ochrony małoletnich.

W celu zapewnienia ciągłości opieki Wykonawca powinien przewidzieć możliwość zastępstwa wychowawców oraz kierownika wypoczynku w przypadku ich nieobecności oraz zapewnić

skuteczną komunikację pomiędzy członkami kadry, kierownikiem półkolonii i rodzicami uczestników.

Spełnienie powyższych wymagań ma na celu zapewnienie bezpiecznego, odpowiedzialnego i zgodnego z obowiązującymi przepisami przebiegu półkolonii.

1. Przedmiotem zamówienia jest zapewnienie kadry instruktorskiej oraz wychowawczej do prowadzenia zajęć z nauki i doskonalenia pływania w Parku Wodnym Octopus w Suchym Lesie.
2. Miejsce świadczenia usług: Park Wodny Octopus w Suchym Lesie, ul. Szkolna 18, 62-002 Suchy Las
3. Nomenklatura według Wspólnego Słownika Zamówień (CPV). Przedmiot zamówienia opisany wg Wspólnego Słownika Zamówień: 92 00 00 00-1 – usługi rekreacyjne, kulturalne i sportowe
4. Szacunkowa liczba osób korzystających z nauki pływania wynosi ok: 1 300 osób / tydzień
5. Przewidywana (szacunkowa) ilość godzin realizacji zamówienia przez okres umowny oraz zakres:

Przewidywana (szacunkowa) ilość godzin realizacji zamówienia
(przez okres umowy) oraz zakres.

Nazwa zajęć/ilość zajęć (godzin)w nw. Okresie	Nauka i doskonalenie pływania w grupach	Indywidualna nauka pływania	Zajęcia dla dzieci do 4 lat (z asystą; dodatkowy instruktor)	Aqua Aerobik	Szkółka wakacyjna	TRIATHLON	Zajęcia szkolne i przedszkolne	RAZEM (liczba godzin)
IX. 2026	769	75	24	7	0	7	301	1183
X.2026	1035	75	32	9	0	9	331	1491
XI.2026	933	75	36	8	0	7	275	1334
XII.2026	769	75	24	7	0	7	245	1127
I.2027	985	75	36	9	0	7	286	1398
II.2027	496	75	20	4	0	4	144	743
III.2027	1022	75	32	9	0	9	317	1464
IV.2027	918	75	24	7	0	9	304	1337
V.2027	952	75	32	8	0	8	288	1363
VI.2027	859	75	24	8	0	8	264	1238
VII.2027	0	0	0	0	125	0	0	125
VIII.2027	0	0	0	0	125	0	0	125
RAZEM	8738	750	284	76	250	75	2755	12928

5. Podana liczba godzin stanowi szacunkowa liczbę godzin, która może ulec zmianie, tj. zwiększeniu lub zmniejszeniu. Każdorazowa zmiana liczby godzin, nie może prowadzić do zmiany jednostkowej stawki godzinowej skalkulowanej przez Wykonawcę.
6. O konieczności zwiększenia bądź zmniejszenia liczby godzin, Zamawiający poinformuje pisemnie Wykonawcę.
7. Zmniejszenie przez Zamawiającego ilości godzin zajęć w stosunku do szacunkowej ilości zawartej w pkt 4. nie może stanowić podstawy do wnoszenia przez Wykonawcę jakichkolwiek roszczeń. W przypadku odwołania zajęć Wykonawca nie ujmie ich w protokole przeprowadzanych zajęć sporządzanym na koniec danego miesiąca-zaplanowanych na ten dzień lub w danych godzinach zajęć, a Zamawiający nie będzie zobligowany do zapłaty jakiegokolwiek wynagrodzenia z tego tytułu.
8. Wskazana w tabeli ilość godzin jest jedynie ilością szacunkową, wyliczoną na potrzeby ustalenia ceny i może ulec zmianie, w szczególności w przypadku zgłaszanych nieobecności ze strony szkół i przedszkoli, przerwy w funkcjonowaniu obiektu spowodowanej wymaganiami technologicznymi, modernizacją, remontem lub awarią lub nagłą awarią. Ilość godzin nie może stanowić podstawy do wnoszenia przez Wykonawcę jakichkolwiek roszczeń, co do ilości faktycznie zleconych przez Zamawiającego w toku realizacji umowy w sprawie zamówienia publicznego.
9. Zamawiający zastrzega sobie prawo do uruchomienia zakresów opisanych w przedmiocie zamówienia w krotności zmiennej, tj. innej niż oszacowana w zakresie określonym w powyższej tabeli, pod warunkiem nieprzekroczenia maksymalnej wartości umowy.
10. Usługa obejmuje prowadzenie zajęć zorganizowanej nauki pływania oraz doskonalenia pływania na terenie Parku Wodnego Octopus (dalej PWO) w dniach od poniedziałku do niedzieli według ustalonego przez Zamawiającego, miesięcznego harmonogramu, z pominięciem wszystkich przerw w funkcjonowaniu obiektu Zamawiającego.
11. Usługa ma być realizowana w sposób ciągły, w czasie godzin otwarcia PWO, przez kadre instruktorską posiadającą wymagane obowiązującymi przepisami uprawnienia/kwalifikacje wymagane przez Zamawiającego w SWZ oraz:
 - a) badania lekarskie potwierdzające zdolność do wykonywania pracy na stanowisku instruktora nauki pływania,
 - b) aktualne badania do celów sanitarno-epidemiologicznych,
 - c) przeszkolenie w zakresie przepisów BHP i p.poż.
8. Przez 1 godzinę świadczenia usługi Zamawiający rozumie wykonywanie czynności wchodzących w zakres przedmiotu zamówienia (prowadzenie zajęć) w ciągu 45 minut.
9. W ramach przedmiotu umowy Wykonawca zobowiązany jest m.in. do:
 - a) realizacji opracowanego i przyjętego Programu nauki pływania z uwzględnieniem dokonywania oceny umiejętności i postępów w nauce pływania w okresie nie rzadziej niż 1x semestr,
 - b) prowadzenia na bieżąco dokumentacji z zajęć nauki i doskonalenia pływania,
 - c) przekazywania do 10-go dnia każdego miesiąca oświadczenia o ilości przepracowanych godzin w miesiącu poprzednim, z uwzględnieniem ich rodzaju,
 - d) zapoznania instruktorów z regulaminami obowiązującymi u Zamawiającego,
 - e) ponoszenia odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób pozostających pod jego opieką w czasie prowadzonych zajęć,

- f) sprawdzenia każdorazowo, przed przystąpieniem do zajęć, stanu bezpieczeństwa miejsca prowadzenia zajęć. W przypadku nieprawidłowości należy natychmiast poinformować o zaistniałym stanie przedstawiciela Zamawiającego,
 - g) dbania o środowisko świadczenia usług
 - h) zatwierdzenia przedłożonego przez Zamawiającego (najpóźniej do 28. dnia każdego miesiąca kalendarzowego) harmonogramu zajęć i dostosowanie do niego imiennego harmonogramu świadczenia usług obejmujący wszystkie dni następnego miesiąca. Wszelkie zmiany w harmonogramie muszą być nanoszone na bieżąco,
 - i) dbania o dobre imię Zamawiającego,
 - j) współdziałania z pracownikami Zamawiającego oraz z tzw. służbami Zamawiającego, w szczególności z pracownikami obsługi technicznej oraz pracownikami działu obsługi, a także z wszelkimi innymi podmiotami świadczącymi na rzecz Zamawiającego stałe usługi w obiekcie, w zakresie właściwego funkcjonowania i eksploatacji PWO,
 - k) przestrzegania procedur oraz regulaminów Zamawiającego.
10. Instruktorzy zobowiązani są do sporządzania dziennego raportu obejmującego dokładny czas świadczenia usług.
 11. Wykonawca odpowiada za wszelkie szkody na osobie lub mieniu w związku z realizacją niniejszej Umowy. Wykonawca ponosi też odpowiedzialność za działania lub zaniechania osób, którymi będzie posługiwał się w celu wykonania Umowy.
 12. Przedmiotowe usługi muszą być świadczone zgodnie z obowiązującymi przepisami.
 13. Wykonawca odpowiada za wypadki, kontuzje (itp. zdarzenia) osób, którym powierzył wykonanie usługi, nie wynikające z winy Zamawiającego.
 14. Zamawiający zastrzega sobie możliwość ciągłego nadzoru nad świadczeniem usługi w zakresie przedmiotu zamówienia. Pracownik upoważniony przez Zamawiającego ma prawo w dzienniku pracy instruktorów wpisywać uwagi dotyczące niewykonania, nienależytego wykonania lub zaniedbań w wykonaniu usługi będącej przedmiotem niniejszego zamówienia.
 15. Zamawiający wprowadza całkowity zakaz korzystania – przez podejmowanie przez osoby, którymi Wykonawca realizuje zamówienie – z telefonów komórkowych oraz innych urządzeń elektronicznych podczas świadczenia usług – poza wyjątkowymi sytuacjami zagrożenia zdrowia i życia ludzkiego lub mienia. Za każdy zaistniały przypadek korzystania/używania z telefonu komórkowego lub innego urządzenia elektronicznego w celach innych niż zaalarmowanie o zagrożeniu zdrowia i życia ludzkiego lub mienia, Wykonawca zapłaci karę umowną.
 16. Zmiany oraz zastępstwa osób prowadzących zajęcia powinny być ustalane z osobą wyznaczoną przez Zamawiającego – koordynator ds. nauki i doskonalenia pływania.
 17. Wykonawca zapewnia obsługę instruktorską wg grafiku prowadzonych zajęć sporządzonego przez osobę wyznaczoną przez Zamawiającego – koordynator ds. nauki i doskonalenia pływania.
 18. Jeden instruktor może prowadzić zajęcia maksymalnie z 15 uczestnikami.
 19. Instruktor prowadzący zajęcia jest zobowiązany do każdorazowego sprawdzania obecności na zajęciach i prowadzenia dokumentacji dotyczącej monitorowania postępów nauce uczestników zajęć.
 20. Instruktor prowadzący zajęcia zobowiązany jest do przygotowania sprzętu sportowego potrzebnego do przeprowadzenia zajęć, każdorazowo przed rozpoczęciem zajęć z co najmniej 5.minutowym wyprzedzeniem.

21. Instruktor prowadzący zajęcia odbiera dzieci ze strefy wyznaczonej przez zamawiającego i po każdym zajęciach odprowadza dzieci do tej strefy.
22. Instruktor po przeprowadzeniu zajęć zobowiązany jest do zebrania oraz odkładania sprzętu sportowego do odpowiednich pojemników w wyznaczonych miejscach.
23. Wykonawca zobowiązany jest zapewnić uczestnikom zajęć pełne bezpieczeństwo w trakcie prowadzonych zajęć, tj. od momentu przejęcia uczestników od opiekunów do zakończenia zajęć i przekazania uczestników pod opiekę osób za nich odpowiedzialnych (rodziców/opiekunów).
24. Wykonawca zobowiązany jest zapewnić pełną obsadę instruktorską prowadzonych zajęć.
25. Wykonawca oraz wszyscy Instruktorzy prowadzący zajęcia, w przerwach pomiędzy zajęciami, mogą korzystać wyłącznie z pomieszczenia dla nich przeznaczonego oraz ogólnodostępnych toalet i pryszniców w szatniach dla Klientów Parku Wodnego Octopus. Zabrania się przebywania w pomieszczeniu ratowników pod rygorem kary 1000 zł brutto za każdy stwierdzony przypadek.
26. Zamawiający wymaga, a Wykonawca zobowiązuje się do zapewnienia oraz posiadania na własny koszt i odpowiedzialność niezbędnego sprzętu do zapewnienia przebiegu prawidłowej realizacji zajęć, w szczególności:
 - a) nauki pływania (zajęcia szkolne i komercyjne)
 - b) zajęć aqua aerobiku,
 - c) zajęć typu „bobas + rodzic”,
 - d) zajęcia z triathlonu.

Sprzęt, o którym mowa w punkcie 26 wyżej, powinien być sprawny technicznie, bezpieczny w użytkowaniu oraz dostosowany do wieku, umiejętności uczestników zajęć, rodzaju prowadzonych zajęć oraz ilości uczestników zajęć. Wykonawca ponosi pełną odpowiedzialność za stan techniczny sprzętu oraz jego zgodność z obowiązującymi przepisami i normami bezpieczeństwa.
27. Strony ustalają, że sprzęt wykorzystywany do prowadzenia zajęć będzie przechowywany i użytkowany wyłącznie na terenie obiektu Zamawiającego. Sprzęt ten przeznaczony jest wyłącznie do użytku podczas zajęć prowadzonych na rzecz Zamawiającego i nie może być wykorzystywany poza tymi zajęciami ani wnoszony poza teren obiektu bez uprzedniej zgody Zamawiającego. W tym celu Zamawiający zapewnił Wykonawcy oddzielny, zamykany box na ww sprzęt.
28. Wykonawca zobowiązuje się do utrzymywania sprzętu w nienagannym stanie technicznym i wizualnym, zapewniając jego pełną sprawność oraz estetykę. Wszelkie uszkodzenia sprzętu powinny być niezwłocznie usuwane poprzez jego naprawę lub wymianę na nowy, a ewentualne braki w wyposażeniu – niezwłocznie uzupełniane.